

Nieuwtjes voor de vrijwilligers van SOVAK

# Nieuwsbrief

sovak  
kleurt levens



## Even voorstellen

Links op de foto:  
Petra Roemer,  
vrijwilligerscoördinator bij  
SOVAK.

Rechts op de foto:  
Maggie Verkerke, medewerker  
Ontspanningsdienst bij SOVAK

Sinds 1 mei 2020 werken zij  
nauw samen met elkaar.

## Beste vrijwilliger,

In deze bizarre (Corona)tijd ben ik op zoek naar een manier om nog meer betrokken te raken en te blijven bij en met onze vrijwilligers. Door middel van diverse e-mailberichten en brieven wordt u op de hoogte gehouden van voornamelijk het laatste Coronanieuws. Graag wil ik het een en ander ook wat luchtiger/toegankelijker communiceren. Daarom deze allereerste nieuwsbrief van mijn hand! Door middel van deze nieuwsbrief willen wij u regelmatig op de hoogte brengen, van nieuwtjes, wetenswaardigheden, vacatures, activiteiten van en bij SOVAK.

Heeft u op- en/of aanmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Heeft u ideeën? Suggesties? Neemt u dan gerust contact met mij op. Ik ben heel benieuwd naar de input van onze vrijwilligers.

Met vriendelijke groet,  
Petra Roemer  
Vrijwilligerscoördinator

06-42111358/088-3520318/ [p.roemer@sovak.nl](mailto:p.roemer@sovak.nl)



## SOVAKkletsbus

Onze bus is omgebouwd tot een ontmoetingsplaats(je) waar cliënten twee bezoekers kunnen ontvangen. Deze bus kan in alle regio's van SOVAK worden ingezet. Natuurlijk gebeurt dit op een veilige manier. In het midden van de bus is over de breedte een plexiglasscherm geplaatst en aan beide zijden staan een tafel en stoelen. De SOVAKkletsbus is sinds 15 mei in gebruik genomen en de ervaringen zijn positief! Het is een goed alternatief om veilig bezoek te ontvangen.

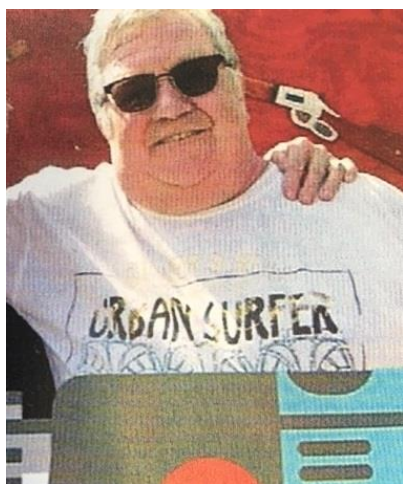


## Afleiding in Coronatijd

Dankzij de creativiteit en inzet van velen, is er best veel mogelijk. Van CleaningClowns tot het uitdelen van ijsjes, van muziek op straat tot het uitdelen van pannenkoeken, van de bezoek-container tot sporten op het balkon, van een orgeldag tot het uitdelen van kleurboeken, bloemen, verzorgingscrème enz. Er wordt veel gedaan om deze tijd zo aangenaam mogelijk te maken.

## Onze vrijwilligers.

Met regelmaat zullen enkele vrijwilligers zich voorstellen op deze pagina. Bij deze de aftrap van Theo en Annie.



Hallo medevrijwilligers!

Mij is gevraagd een stukje te schrijven in deze vrijwilligersnieuwsbrief.

Ik ben **Theo van Gool**, 63 jaar oud en ik woon in Made, vader van 3 kinderen, 2 zonen en een dochter.

Ik ben trotse opa van 3 kleinkinderen en de 4<sup>de</sup> is op komst in juli. Ik ben arbeidsongeschikt, maar werk al 8 jaar als vrijwilligers bij SOVAK. Ik ben daar regelmatig te vinden voor alle uiteenlopende werkzaamheden.

Ik ben lid van de activiteitencommissie en verzorg de koffie met koek na de kerkdienst. Ik help bij de jaarlijkse rolstoelreiniging op alle locaties van SOVAK. Ik assisteer bij de drumband en bij activiteiten zoals sinterklaas, kerst, het zomerprogramma en zo kan ik nog wel even doorgaan ☺.

Verder ben ik vrijwilliger van 2 cliënten (Johan en Ivo) waar ik uitstapjes mee doe, zoals de Truckers Run, Oldtimer Tocht en ga uit eten met ze. Elke zaterdag komt Johan naar mij en doen we samen leuke dingen.

Het is alleen ontzettend stil op dit moment i.v.m. het Coronavirus. Ik heb het er best moeilijk mee. Ik mis de cliënten ontzettend! Ik hoop dat ik weer snel aan de slag kan bij SOVAK.

Ik ben benieuwd naar jullie verhalen. Hopelijk tot snel ziens bij SOVAK.

Groetjes,  
Theo

Ik ben **Annie de Rooij**, 63 jaar en al ruim 40 jaar getrouwd met Arie. Moeder van 3 kinderen die inmiddels allemaal de deur uit zijn en trotse oma van 5 (bijna 6) kleinkinderen.

Half maart jl. was ik 5 jaar vrijwilliger bij DAC 't Rietveld in Sleeuwijk. Ik solliciteerde op een vacature in de keuken maar toen die al bezet bleek te zijn, kwam ik terecht op de groep met voornamelijk oudere cliënten.

Ik heb daar met veel plezier allerlei dingen gedaan met deze mensen, zoals spelletjes, knutselen, voorlezen, zingen, dammen, wandelen, enz.

Toen de groep steeds kleiner werd en er voor mij niet veel meer te doen was, ben ik op eigen verzoek overgeplaatst naar een andere afdeling en dat werd de spoelkeuken.

Wát ik moet doen, maakt me niet zo veel uit. Ik haal energie, blijdschap en waardering uit de omgang met de cliënten.

Samen met Willemijn, heb ik veel maandagmiddagen met plezier heel veel vaatwerk schoongespoeld.

We maakten grapjes met elkaar en hadden het heel gezellig; ook met de mensen uit de keuken en de kantine.

En van de ene op de andere dag stopte mijn vrijwilligerswerk op de tijdelijke locatie in Wijk & Aalburg. Terwijl we er allemaal naar uitkeken om in het verbouwde Rietveld aan de slag te gaan, kwam op 16 maart het telefoontje: DAC 't Rietveld is met directe ingang gesloten i.v.m. het coronavirus. Zonder knuffel, zonder afscheid te kunnen nemen.

De eerste weken vul je de vrijgekomen uurtjes nog met allerlei klusjes maar nu het al zo lang duurt ga ik mijn middagen in Sleeuwijk steeds meer missen.

Ik mis de voldoening, maar nog meer het contact met al die lieve mensen die ik in de loop der jaren heb leren kennen én waarderen!

Ik hoop intens dat ik ze allemaal heel snel weer kan ontmoeten!





## Opstarten

Langzaam zien we dat er weer meer mag en dat er weer plannen gemaakt worden om weer op te starten. Bent u de persoonlijke vrijwilliger van een cliënt? En heeft deze cliënt geen contact (meer) met zijn of haar naasten? Dan is het mogelijk om **vanaf 15 juni a.s.**, in overleg met de begeleiders van de locatie/woning hem of haar weer te bezoeken. Ook is het in overleg mogelijk om buiten (zonder persoonlijk contact) werkzaamheden weer op te pakken. U kunt daarbij denken aan onderhoud in de tuin of kluswerkzaamheden buiten rondom een woning. Neem hiervoor even contact op met Petra Roemer om de mogelijkheden even met elkaar door te nemen.

Voor dit alles geldt dat we uitgaan van de regels van RIVM. Dus 1 ½ meter afstand houden, voor en na bezoek goed de handen wassen en als iemand klachten heeft gaat het bezoek etc. niet door. De komende weken gaan we met elkaar bekijken hoe alles verloopt. Het is de bedoeling om m.i.v. 1 augustus 2020 de vrijwilligers weer meer in te zetten. Voor dit alles geldt dat we dit (deels) weer terug moeten draaien als er besmettingen optreden binnen SOVAK of er een tweede golf komt in onze nabije omgeving. De veiligheid van ons allemaal is hierin leidend.

## Lintje voor Cees Loonen



Op vrijdag 24 april jl. kreeg Cees Loonen een telefoontje van de burgemeester Marc Buijs van de Gemeente Oosterhout: "Wanneer je zo ontzettend veel doet zoals u dan valt dat mensen op. Dan is er altijd iemand die denkt, daar moeten wij iets mee." Daarna kreeg Cees het bericht dat hij werd benoemd tot Lid in de Orde van Oranje Nassau. Cees is hiervoor aangedragen door het team van het Koningsveld 18-20 in Terheijden + de Ontspanningsdienst van SOVAK, de voetbalvereniging SV Terheijden en Zandsculpturen Oosterhout. Voor Cees en zijn vrouw was dit een bijzonder en emotioneel moment. Cees vindt het een geweldige toejuiching! En daar sluiten wij ons volledig bij aan.

## Wist u dat.....?

U niet lang hoeft na te denken over een leuke cadeautje voor Vaderdag? Onze cliënten maken prachtige dingen!! Op de foto ziet u de producten die te koop zijn bij het activiteitscentrum aan de Niervaartweg in Klundert. Maar ook zitten onze cliënten op de andere locaties niet stil. En niet alleen voor Vaderdag-cadeauties kunt u daar terecht.



## Contact/informatie

Via onze website [www.sovak.nl/nieuws](http://www.sovak.nl/nieuws) kunt u op de hoogte blijven van de laatste nieuwsartikelen. Bent u geïnteresseerd in de nieuwsbrief van SOVAK? Op deze pagina kunt u zich voor de nieuwsbrief inschrijven. Verder vindt u ook op Facebook en LinkedIn diverse pagina's van SOVAK. Neem gerust eens een kijkje!

## Vacatures

Ondanks dat dit een nieuwsbrief is voor onze vrijwilligers, wordt er in de nieuwsbrief ook aandacht aan onze vacatures besteed. Wie weet, wordt u enthousiast van een vacature of kent u iemand in uw omgeving?

### Bezoekvrijwilligers

In Breda (St. Janstraat 16) zijn cliënten (redelijk zelfstandige bewoners) op zoek naar iemand om af en toe leuke dingen mee te doen (wandelen, puzzelen, bioscoop, samen koken, noem maar op).

### Woonkamervrijwilliger

Op onze locatie in Terheijden aan het Koningsveld 28 zijn we op zoek naar een vrijwilliger die in de avond beschikbaar is om cliënten voor te lezen of een spelletje te doen. Hier wonen cliënten met een meervoudige beperking. Regelmatig een avondje doorbrengen met iemand die op een andere manier aandacht kan geven, is van enorme meerwaarde voor onze cliënten.

### Fietsvrijwilliger

Voor een cliënte aan het Koningsveld 28 zijn we op zoek naar iemand die 1x per week of 1 x per 2 weken wil fietsen met haar in een kuiprolstoelfiets. Zij geniet enorm van meefietsen met de wind in haar haren.

Dit zijn nog maar een paar van onze vacatures. Op onze website

<https://www.werkenbijsovak.nl/vrijwilligersvacatures> vindt u nog meer vacatures. Heeft u interesse of wilt u meer informatie? Neem dan gerust even contact op met Petra Roemer  
(vrijwilligerswerk@sovak.nl / 06-42111358)